Bildung aus einer Hand

bildungswerk ver.di in Bayern e.V.

Selbstbehauptung für Frauen - Teil 2: Ampel Gelb

15.07.2025 17:00 - 21:00 Uhr
25/24/366 · Nürnberg

Zielgruppe

interessierte Arbeitnehmer*innen

Seminarinhalt

Du möchtest lernen Dich als Frau in verschiedenen Situationen selbstbewusst zu behaupten? Dann ist unser ver.di praktisch Selbstbehauptung für Frauen" genau für Dich! Wir bieten Dir in unserem dreiteiligen Seminar den Einstieg, um Deine persönliche Sicherheit zu stärken und Selbstvertrauen aufzubauen. In Teil 2: Ampel Gelb konzentrieren wir uns auf die Selbstbehauptung mit folgenden Themen: Erfahre, wie Du Deine Stimme, eine selbstbewusste Gestik und Körpersprache als ein elementares Hilfsmittel zur Selbstbehauptung nutzen kannst. Entdecke Dein Körpergefühl neu und baue Kraft auf, um selbstbewusst aufzutreten.

bildungswerk ver.di in Bayern e.V.

Selbstbehauptung für Frauen - Teil 2: Ampel Gelb

15.07.2025 17:00 - 21:00 Uhr

25/24/366 · Nürnberg

Veranstaltungsort

Gewerkschaftshaus Nbg - Helene Grünberg-Zentrum
Kornmarkt 5-7
90402 Nürnberg

Teilnahmegebühr

0,00 € pro Person
(inkl. Verpflegung und zzgl. evtl. der Kosten für Unterkunft)
Diese Veranstaltung steht allen Teilnehmer*innen offen.
Bei Seminaren in Kooperation mit dem ver.di Landesbezirk erfolgt die Anmeldung grundsätzlich zunächst über den Bezirk, die Personengruppe oder den Fachbereich (Bestätigung durch Unterschrift). Andere Anmeldungen zu diesen Veranstaltungen werden nachrangig behandelt und werden erst bei Nichtauslastung berücksichtigt.
Grundsätzlich übernimmt das Bildungswerk der ver.di in Bayern e. V. keine Reisekosten für Seminare und Veranstaltungen.

Neumarkter Str. 22
81673 München
Tel (089) 599 77 333
Fax (089) 599 77 309
www.verdi-bw-bayern.de

Sitz des Vereins: München
Registergericht München, VR 8550
Finanzamt München Abt. Körperschaften
StNr. 143/842/33607
Vorsitzende: Manfred Weidenfelder, Linda Schneider

Bankverbindung
Bayerische Landesbank
IBAN: DE23 7005 0000 0002 0454 33
BIC: BYLADEMMXXX

... seit 1975 Erwachsenenbildung in Bayern

Qualitätszertifikat BQM Bildungsverband
GUTcert