

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Beruf und Alltag mit AURA Nürnberg e.V.

26.09.2023 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
in Nürnberg

Veranstaltung 23/24/369

Zielgruppe

interessierte Arbeitnehmer*innen

Seminarinhalt

Jede Frau kann lernen sich aktiv gegen Grenzüberschreitungen und verschiedene Formen von Gewalt zu wehren. Im Workshop finden und üben wir gemeinsam Möglichkeiten und Techniken, wie wir uns aktiv schützen und wehren können. Der Kurs ist für alle Frauen geeignet. Selbstbewusstes Auftreten kann das Sicherheitsgefühl und die Lebensqualität verbessern! Falls du Unterstützung im Kurs benötigst, gib dies bitte bei der Anmeldung an.

Trainerin:

Katha Schulz

Aura Nürnberg e.V.

Mittwoch, 19. April 2023 · 17:00 – 20:00 Uhr

separater zweiter Zusatztermin:

Dienstag, 26. September 2023 · 17:00 – 20:00 Uhr

Gewerkschaftshaus Nürnberg · EG · Helene-Grünberg-Zentrum

ver.di Frauen Mittelfranken

Veranstaltungsort

Gewerkschaftshaus Nürnberg

Kornmarkt 5-7

90402 Nürnberg



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Beruf und Alltag mit AURA Nürnberg e.V.

Veranstaltung 23/24/369 : 26.09.2023

Teilnahmegebühr

€ 0,00 pro Person

(inkl. Verpflegung und zzgl. evtl. der Kosten für Unterkunft)

Diese Veranstaltungen stehen allen Teilnehmer/innen offen.

Bei Seminaren in Kooperation mit dem ver.di Landesbezirk erfolgt die Anmeldung grundsätzlich zunächst über den Bezirk, die Personengruppe oder den Fachbereich (Bestätigung durch Unterschrift). Andere Anmeldungen zu diesen Veranstaltungen werden nachrangig behandelt und werden erst bei Nichtauslastung berücksichtigt.

Grundsätzlich übernimmt das Bildungswerk der ver.di in Bayern e. V. keine Reisekosten für Seminare und Veranstaltungen.



Verbindliche Anmeldung für das Seminar

(bitte in Druckschrift und leserlich ausfüllen)

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Beruf und Alltag mit AURA Nürnberg e.V.

23-24-369

26.09.2023

Privatanschrift

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Email-Adresse

Telefon

Übernachtung: Ja Nein

ver.di-Mitglied: Ja Nein

Firmen/Rechnungsanschrift

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Email-Adresse

Telefon

Fax

Kostenübernahmeerklärung des Arbeitgebers

Die Seminarkosten für den Teilnehmer werden von uns übernommen

Ort, Datum

Unterschrift und Firmenstempel

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungswerkes der ver.di in Bayern e.V. die Sie mit der Anmeldung anerkennen. Die Angaben werden nach § 4 Abs. 1 i.V.m. §28 Abs. 2 BDSG "zum Zwecke der Veranstaltungs-organisation und weiteren Bildungsplanung" mit Hilfe der elektronischen Datenverarbeitung gespeichert und verarbeitet. Bestimmungen zum Datenschutz werden selbstverständlich eingehalten.